

# SKI DE FOND BIATHLON



## Objectifs

Allier l'activité sportive à la découverte de l'environnement montagnard en hiver :

- Initiation et pratique de l'activité avec des petites sorties en ski de fond en toute sécurité et sous différentes formes : ateliers ludiques, techniques et balades autour d'espaces boisés
- Progression au rythme des élèves grâce à une pédagogie adaptée à chaque niveau avec un moniteur ESF
- Découverte de la montagne et de l'environnement alpin

## Déroulement du séjour

Activité ski alpin encadrée par deux moniteurs/classe diplômés de l'ESF sur 4 séances/enfant. Dès la première séance, composition des niveaux afin que chaque enfant évolue dans le groupe qui lui convient. Activité au sein de la station de ski de Crévoux, lieu reconnu pour la pratique des sports nordiques dans les Hautes Alpes.

Une balade en raquette accompagnée par un AMM et explication autour des particularités de la faune et de la flore Alpines.

*A partir du CM1, possibilité de remplacer le tir à l'arc par du tir à la carabine comme dans la réalité sportive professionnelle.*



### Informations pratiques :

Public : A partir du CE2

Période : Hiver

Tarif de base/élève : 246€

