

# SKI ALPIN



## Objectifs



Allier l'initiation sportive à la découverte et à la compréhension d'un environnement montagnard en hiver :

- Permettre une progression au rythme des élèves grâce à une pédagogie adaptée à chaque âge et chaque niveau
- Développer chez l'enfant une meilleure connaissance de soi et de ses capacités physiques
- Sensibiliser les enfants à la sécurité en montagne (formation de la neige, avalanches, etc.)
- Prendre du plaisir à évoluer sur les pistes de ski

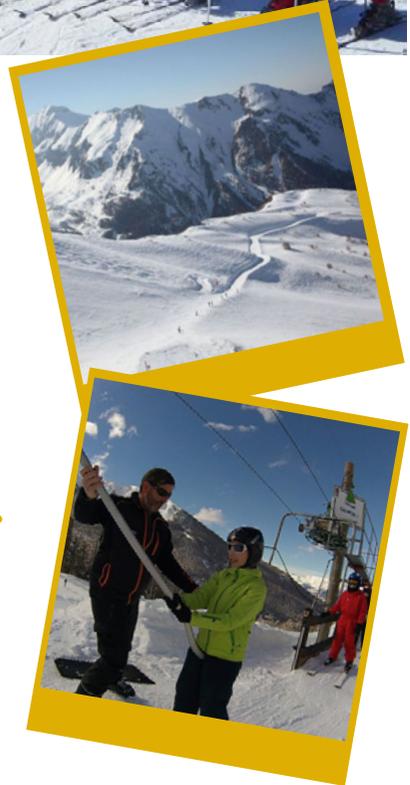
## Déroulement du séjour

Activité ski alpin encadrée par deux moniteurs/classe diplômés de l'ESF ou ESI sur 4 séances/enfant. Dès la première séance, composition des niveaux afin que chaque enfant évolue dans le groupe qui lui convient. Activité au sein de la station de ski des Orres qui bénéficie d'un enneigement important et des pistes de toutes difficultés.

Sensibilisation aux secours en montagne : avalanches, prévention et protection.

Passage et remise des étoiles durant le dernier jour de ski.

Une balade en raquette accompagnée par un AMM et explication autour des particularités de la faune et de la flore Alpines



### Informations pratiques :

Public : Primaire, Collège & Lycée

Période : Hiver

Tarif de base/élève : 291€

